四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷四十八 九

詳校官太醫院吏目臣周世泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣徐步雲

謄録監生臣郭洽怡

普濟方卷四十八

明　周王朱橚　撰

頭門

頭風白屑論

夫頭生白屑不問冬夏令人瘙痒世呼為頭風此本於肺熱也肺為五臟之蓋其氣上衝頭項寒則腦液下而多鼻涕肺熱則薰蒸而多白屑復以風熱鼓作故痒而喜搔

旱蓮子草十觔擣絞取汁二升　桐木白皮四兩　松葉　防風
芎藭　白芷　辛夷仁　藁本　沉香　秦艽
商陸　犀角屑　青竹皮　細辛　杜若　牡荊
子　零陵香各二兩　甘松　天雄　白朮　升麻
栢木白皮　風香脂各一兩　生地黄十觔擣絞取汁五升　烏麻油
四升　馬脂一升　熊脂二升　猪脂一升擣絞　蔓菁子油一升　棗根白
皮三兩

右除脂油外並細剉以蓮子地黄汁入甕瓶内浸一

宿取出與猪脂油同入大鍋内微火煎候白芷黄色膏成去滓貯入不滲器中先洗髮令清淨候乾用藥塗摩明旦取桑白皮二兩剉以水一㪷五升煮取一斗放温洗髮每夜塗藥一次

又方

蓮子膏出聖惠方 治頭風白屑長髮令黑

蓮子草一斗二升 松葉 桐樹白皮各二兩 防風去蘆頭

芎藭 白芷 辛夷 藁本 零陵香 沉香

秦艽　商陸　犀角屑　青竹茹　細辛　杜若　牡荆子已上各二兩　甘松香　白术　天雄去皮臍　栢樹白皮　楓香已上各一兩　生地黄汁五升　生油四升　馬鬐膏一升　熊脂二升　蔓荆子油一升

右細剉以蓮子草汁地黄汁浸藥一宿用脂膏油等微火煎三上三下以白芷色黄焦膏成濾去滓於甆器中貯之每用時取棗樹根白皮剉三升以水一㪷煑取五升去滓俟沐頭了然後塗膏熱摩入肌肉

甘松膏（出千金方） 治頭中風痒白屑

甘松香 丁香 白芷 澤蘭 桑白皮 桑寄生 大麻 苜蓿 杏仁 牡荊子 辛夷仁 芎藭 防風 莽草（各一兩） 零陵香 吳藿香 細辛 蜀椒（各二兩） 竹葉 松葉 栢葉（各半升） 胡麻油 臈猪脂（各一升） 烏雞肪 鴈肪（各一兩）

右㕮咀以酢漬一宿内油膏中微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓塗頭上日二夜一髮生

龍腦膏出聖濟總録　治頭風癢白屑長髮令黑

龍腦　沉香　白檀香　蘇合香　雞舌香　零陵香　丁香　甘松　木香　藿香　白芷　白附子　細辛　當歸　芎藭　天雄　辛夷　甘菊花　烏喙　防風　蔓荆實　杏仁湯浸去皮尖　秦椒去目及閉口各一兩　烏麻油五升

右除油外並細剉以新綿裹內鍋中入油同煎候白芷黃色膏成濾去滓以瓷合收旋取以手摩頭頂髮

際

松脂膏出聖惠方 白芷 天雄 莽草 躑躅花各一兩 秦艽 獨活 烏頭炮裂 辛夷仁 甘松 零陵香 沉香 牛膝 木香各三兩 松葉 杏仁湯浸去皮尖研 藿香 葉 莎草根 甘菊花 蜀椒去目并閉口者 芎藭各二兩 白檀香一兩

右除杏仁外並細剉以醋三升都入甆瓶内浸一宿 取大鐺用生麻油一斗與藥同以微火煎候醋氣盡

膏成去滓貯入不津器中每日三度勻塗髮根

生髮膏出千金方 治頭中風癢白屑

蔓荆子 附子 細辛 續斷 零陵香 皂莢

澤蘭 防風 杏仁 藿香 白芷各二兩 松葉

石南各二兩 莽草一兩 馬鬐膏 猪脂 松膏各二斤

熊脂三斤

右㕮咀以清醋三升漬藥一宿旦以馬鬐膏等微火

煎三上三下以白芷色黄膏成以澤髮

長髮膏出聖惠方 治頭白屑風癢

蔓荆子 附子去皮 澤蘭 防風 杏仁去皮 零陵香

藿香 芎藭 天雄 辛夷各一兩 沉香二兩 松脂

白芷各三兩 馬鬐膏 松葉切 熊脂各一兩 生麻油四觔

右以苦酒漬一宿以脂等煎緩火三上三下白芷色

黄膏成去滓濾收貯塗髮頭風痒并白禿

白屑膏

烏喙 莽草 細辛 續斷 石南葉 辛夷

皂莢 澤蘭 白术 防風 白芷各二兩 栢葉

竹葉切各一觔 猪脂 生麻油七觔

右以苦酒漬一宿以油脂煎候白芷色黃膏成濾捩

汲以塗頭髮先洗後用之一方有松葉

塗頂膏出聖惠方 治頭風癢白屑

烏喙去皮生用 莽草 石南 細辛 皂莢去皮子 續斷

澤蘭 白术 辛夷 防風去蘆頭已上各二兩 栢葉二觔

松葉二斤　猪脂四斤

右細剉以酒一升浸一宿漉出以猪脂煎藥焦黄膏成去滓沐髮了以塗之妙

菊花湯出千金方　治頭風白屑滿頭

菊花　獨活去蘆頭　茵芋　防風去皮　細辛去苗葉　蜀椒去目并合口者　皂莢　杜蘅　莽草　桂去麤皮各半兩

右為末每用一兩煮湯沐頭

治頭風白屑經久不瘥時時瘙痒方出聖惠方

甘菊花　桑根白皮　附子去皮臍　藁本　松葉

蓮子草　蔓荊子　零陵香　桑寄生已上各三兩

右細剉每用五兩以生絹盛用桑柴灰汁一斗煎令藥味出冷熱得所去藥袋沐頭避風不過五七度瘥

防風荆芥散出聖濟總録　治諸風及沐髪未乾致頭皮腫癢多生白屑

荆芥穗　莎草根去毛各半兩　甘草炙剉三兩半　甘菊花揀半兩

白芷　羌活去蘆頭　防風去叉各三兩　芎藭一兩

右為細散每服一錢七茶酒任調不拘時

蔓荊實膏一名集香油出聖惠方治頭風白屑頭癢髮落頭旋妨悶

蔓荊子三合 香附子三十个北地者佳 附子 零陵香 羊躑躅花 旱蓮子各一兩 葶藶子一兩半以七味細剉綿裹故鐵精半觔碎用用生鐵亦可

右麻油一大觔浸七日取以塗髮油乾旋添藥氣盡易一方無香附子常用梳頭若髮稀及禿落入鐵精

二兩於油中旋取塗

治頭風髮落或頭痒腫白屑無問老少出聖惠方

蔓荆子一升碎 防風三兩 寄生三兩 秦椒一兩 大麻仁一升 白芷四兩

右切以水一㪷五升去滓以洗三四度差加芒硝一升亦妙

猪椒根湯出千金方 治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑瘙痒不堪蓋肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頂致

使頭痒多生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也

猪椒根三兩 麻黄根 防風二兩 細辛 茵芋各一兩

右㕮咀以水三㪷煮一斗去滓温以沐頭

龍腦丸出聖濟總録 治諸風白屑長髮令黑

白龍腦二兩用鼎盛水五升入龍腦拌糯米十粒石灰泥固濟鼎口文火煑半日候冷取出研如粉 真珠二兩先用大紙二張以皂莢津漬過為貼成之又用綿裹定入粟糖五斗安瓶中蒸一晝夜撚破即如粉乾 丹砂二兩如芙蓉者研如粉并雄黄粉同銀鍋中用醋三升以

文火煑一復時出之﹝却﹞雄黄﹝一两研以温水淘去醋味曝乾如粉﹞琥珀﹝一两﹞

右和匀内留二两每夜臨卧漱口了揩齒嚥津餘六兩再用白麪四兩作餅子紙二張裹煨熟取出研細與前藥六兩煉蜜和擣丸如梧桐子大每日空心取兩丸含化嚥津後飲温酒三五合若四十以上更加白龍骨一兩研如粉以水飛過曝乾綿裹蒸一飯久次入桑螵蛸一兩煨熟擣末并前末同以煉蜜丸

治頭風白屑生髮白令黑方

浮木子五升末識以九月九日已前採餘時搗末去子　鐵精四兩　零陵香

丁香子二兩

右細切絹袋盛用麻油二升漬經二七洗頭乾每日塗之

沐頭湯出聖惠方　治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑瘙痒不堪蓋肺為五臟之蓋其勞損傷氣衝頭項致使頭痒多生白屑搔之隨手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也

大麻子 秦椒各三升 皂荚屑五合

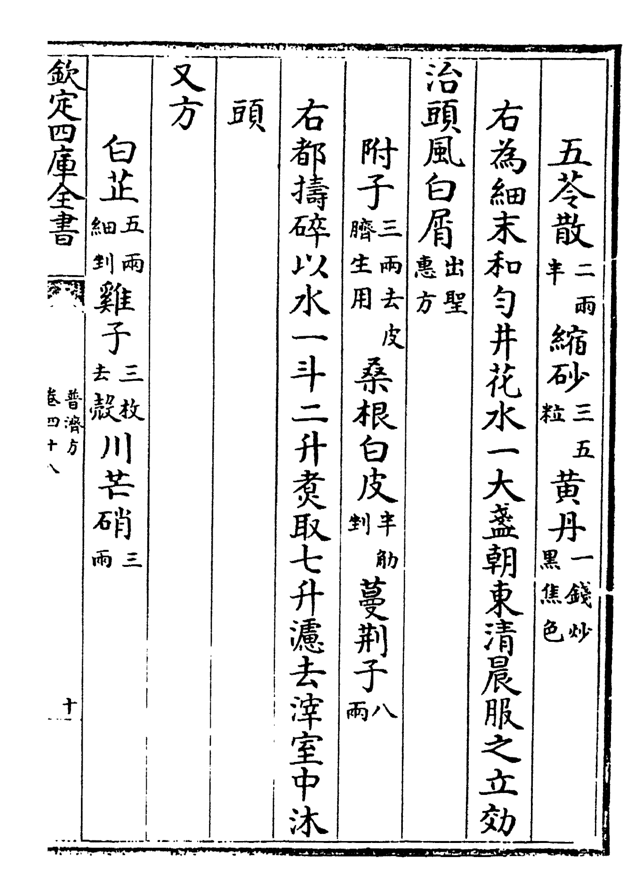
右熟研内泔中一宿漬去滓木匕攪百徧取撈乃用沐頭髪際更别作皂荚湯濯之然後傅膏

天麻餅出聖濟總録 治諸風頭多白屑

天麻 芎藭 白芷各五兩

右為細末煉蜜和匀每一兩分作三十餅每一餅細嚼茶酒任下不拘時

治白屑



五苓散二兩半 縮砂三五粒 黃丹一錢炒黑焦色

右為細末和匀井花水一大盞朝東清晨服之立効

治頭風白屑出聖惠方

附子三兩去皮臍生用 桑根白皮半觔剉 蔓荊子八兩

右都擣碎以水一斗二升煑取七升濾去滓室中沐頭

又方

白芷五兩細剉 雞子三枚去殻 川芒硝三兩

右以水七升先煎白芷取四升濾去滓停少冷内鷄子及硝攪令匀密室中洗頭

治風屑及燥痒無時出本事方

香白芷　零陵香各等分

右為末乾糁於頭上候三五日後篦去再傅三二次終世不生

治頭痒搔之白屑起

大麻仁三升擣碎　秦椒二升

右擣内泔汁中漬之一宿明旦濾去滓温水沐髪乾用後方白芷一觔鷄子三枚芒硝一升三味以水四升煑取三升去滓停少冷内鷄子清及硝攪令調更温令熱分為三度澤頭覺頭痒即作洗之不過三度永除

治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑出千金方

又方出聖惠方

用蜀椒二升以水煑取汁沐髪良

用桑灰汁沐頭去白屑神良一方葶藶子煮湯以沐即愈

昨葉何草方出聖惠方　治頭風白屑

用瓦松曝乾燒灰淋汁熱洗頭不過五七度

又方　治患頭上白屑

用搗山豆根為末油浸塗小兒用乳汁調塗

楮實方出肘後方　治頭風白屑如麸糖

用堅實楮木作枕六十日上易新者

治風屑極燥痒無時此乃氣虚風邪侵於皮表而生焉須用此藥治之出醫方大成

用藜蘆根不拘多少為末先洗頭須避風好最後末至十分乾時用藥糝定須用藥末入髮至皮方得緊縛之兩日夜次日全無亦不燥痒如尚有些少可再用一次効

治髮洗頭白屑不生

用水蘇燒作灰淋汁以煮汁洗頭令髮香白屑不生

又收乾釀酒及清酒常服之佳

雞子沐湯出聖惠方　治頭風搔之白屑起

用新生烏雞子三枚以沸湯五升揚之使温破雞子內中攪令勻分為三度沐令髮生去白屑風痒

治頭風白屑出聖惠方

用荆子一觔以水一㪷煮至五升去滓稍熱洗頭一云蔓子

又方出聖惠方

用蠶砂燒灰淋取汁熱暖洗頭

又方 出聖惠方

用烏羊糞燒灰淋取汁熱暖洗頭

又方 出聖惠方

用牛蒡子并葉擣絞取汁令稍稠卧時塗頭至明即

以皂莢湯洗之

又方 出聖惠方

用羊蹄根爆乾擣羅為末以羊膽汁調揩塗頭上永

除根

白鴿方主頭極痒不痛生瘡

用白鴿屎五合以好醋和稀膏煮三兩沸日三二上

傅之効

又方出永類鈐方

以川椒皂角火麻子漬水作湯沐髮去白屑

去風屑出本草

以豹頭骨燒灰沐頭

治頭風白屑生髮出本草

以結殺樹花香油傅頭結殺樹生西國

去白屑出本草方

以熊脂腦髓作油摩頭

治頭風風屑出本草方

以驢頭汁洗之

白禿論

夫蜣之爲害因血氣虛乘風上則能生瘡疽癬瘍疥無

不為也瘡痂不去而癢鬜鬢髮禿落無復生榮是為白禿

杜蘅膏一名松脂膏出千金方 治白禿及癰疽百瘡

杜蘅 雄黃研 木蘭皮剉 礬石研 大黃剉 附子炮製去皮臍 石南葉 秦艽去土 真珠 苦參 水銀 松脂各六兩 猪脂去膜

右先將草藥擣羅為末次將石藥及水銀合研如粉方熬猪脂松脂化下諸藥文武火煎令稠以新羅濾去滓磁合收貯每用先以泔漿水洗頭凈後塗藥

方

木蘭皮膏出聖惠方 治白秃及百瘡

木蘭 牡荆子 秦艽去苗 附子去皮臍生用 川大黄 石楠 苦參已上各一兩 白礬 真珠末 雄黄 水銀 松脂已上各半兩細研至水銀星盡

右先以木蘭皮等七味細剉醋拌勻經宿用鍊子猪脂二升於鍋中煎令附子等焦黄為度以綿濾去滓後入白礬等五味更煎三五味數沸離火候冷於甆

合中盛日三度塗之

五味子膏（一名蛇床子膏出千金方）治白禿髮落生白痂終年不瘥

五味子　肉蓯蓉（切焙）　松脂　蛇床子　遠志（去心各三兩）　兔絲子（五兩以酒浸一宿焙）　雄黃（研）　雞糞白　雌黃　白蜜（各一兩）　猪脂（二觔）

右先將草藥擣羅為末次將石藥雞糞再研令如粉下猪脂松脂入鍋中同熬化後用諸藥文火煎稀稠

得所以新綿去滓甆合盛每用先桑柴灰汁洗頭令淨後塗藥不過三次髪生

防風丸出聖濟總録 治白秃髪落

防風去叉 黄連去鬚 生乾地黄焙各四兩 蔓荆實九兩 柑皮一焙兩 葳蕤二兩半 茯神三兩半去木 大黄剉炒 甘草炙剉各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心粥飲下

升麻膏聖濟總録 治白秃髪落

升麻　薺苨　莽草各二兩　白芷一兩　防風去叉三兩　蜣蜋四枚另研　馬鬐脂　熊脂　豹骨髓各半觔

右先將草藥擣爲末次將三味脂熬消後下諸藥以文火煎令稀稠得所綿濾去滓磁合盛每用先以泔漿洗頭淨塗藥

王不留行湯出千金方　治白秃及頭面久瘡去蟲止痛

王不留行　桃東南枝　東引茱萸根皮各五兩　蛇床子　牡荆子　苦竹葉　蒺藜子各三升　大麻仁

一升

右㕮咀以水二㪷半煑取一斗洗瘡日再并療癰疽妬乳月蝕瘡爛皆治之

松脂煎方出千金方 治頭瘡及白髪不生

松脂七合 丹砂研二兩 雄黄研取精二兩 水銀研 黄連各一兩

礬石一兩燒一方無礬有鉛粉一兩燒

右擣散内脂中攪令調以塗之先以泔洗髪令淨及瘡令無痂然後傅藥日三後當作膿膿乾更洗塗藥如

此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即瘥

治白秃瘡出十便良方

烏頭木半兩生用　硫黄半兩細研　膩粉一分　狗糞一兩白色者研　巴豆一分生去皮研

右同研令匀以生油調搽先用熱米泔洗又以熱漿水洗又以生甘草水洗淨然後剃却髮刮去痂令赤色便塗指之令入肉便以故帛包裹兩日一上三上即驗後冬瓜皮燒灰細研油調塗之即髮生常如

治白禿瘡

白礬（枯） 松脂 膩粉 五倍子 黄丹（一方用密陀僧）

右為末調栢油和香油調藥搽瘡上

桃皮湯（出聖濟總録） 治白禿髮落沐髮方

桃皮（去粗黑色者剉三兩） 麴 豉（炒研各半兩） 白米（研一合）

右以水一斗煑取八升去滓放温沐頭每日用之

桃皮膏（出聖濟總録） 治白禿髮落

桃皮（去粗黑者一兩剉以水一斗煑取五升去滓先温噀半盞餘留洗頭） 豉（半兩炒研） 白

麪炒半兩

右先以桃皮汁洗頭却并喫訖後以水調豉麪末傅之

治禿瘡

黄蜀葵花 大黄 黄芩各等分

右為細末好清油調搽

治禿方

梛細枝一握去皮 水銀大如三豆 白莢一挺碎

右用醋煎如餳以塗之

水銀膏出聖惠方 治白禿瘡

水銀一兩 黃連二兩去鬚 細墨一兩

右先以黃連墨擣為散用不著水猪脂和水銀同研令墨盡用塗瘡上神効

烏羊膏出直指方 治頭白禿瘡及惡瘡

豶猪糞臘月取燒灰半兩 檳榔二錢 雄黃一錢

右為末先以麻油調和鴨子清約大小作圓餅溫覆

頭上引蟲不可熱復不得動頭待十分癢忍不得令人急手揭起次用苦楝根煎湯淋洗拭淨後摻藥乾則麻油輕粉調抹

禿頭藥

楝樹子經霜火煉作灰 糙礬各重半兩火上煉

右研為細末搽瘡上

治白禿方出聖惠方

黑豆一合炒令微黃 乾桃花一兩

右為散以臈月猪脂調塗瘡上用綿子裹勿令見風

治鬈鬢頭白瘡

猪筒骨帶髓　紫草

右用香油熬藥焦色去藥入白礬輕粉在内搽瘡即生髮

治白秃瘡

裹塩荷葉　藤瓤

右剉碎水煎濃汁洗三五度

治禿頂方出千金方

用蕪菁子為末以酢和傅之日三

又方出千金方

用麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮生為度

治禿無髮者方出千金方

用黑椹二升内罌中日曝三七日化為水洗瘡上三

七日髮生神効

治白禿方出肘後方

右用羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三四度癢勿搔之生肉亦得

又方出肘後方　療白禿

用新破猪肚去糞乘熱速搭上須臾蟲出瘥蟲若不盡更作取令無蟲若癢慎勿搔當縛兩手日中卧午後去之

又方出肘後方

用皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗之日三麻

油亦可

又方

用煑桃皮汁飲之并洗頭外臺秘要有麯豉和以傅一方用花爲

末和猪脂封上

又方

用麴豆豉兩種治下篩酢和傅上麴一作麯一方以米泔

淨洗用醋和傅之

又方

用大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖匙抄封上

徧即裹著勿見風一方髑髏骨大豆各燒為末等分

猪脂和如泥塗之

必効治秃瘡方

用童子小便暖洗之揩令血出取白鴿糞五合熬末

和釅醋令稠塗之即瘥一方先以米泔淨洗用醋和傅

治秃方

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分擣末猪

脂和以灰汁洗後塗藥

治刺黎

用百年屋下燕窠泥同奄翁窠為末麻油調先用米泔洗透用刀子剃去皮血出不妨用紙挹乾傅藥或乾傅亦可

龍粉散

用乾地龍為末入輕粉麻油調傅之

白禿頭方

用麻油膩粉調抹

又方

用雄猪膽斗半入法醋以雞羽傅掃

藜蘆散 治秃瘡

貫仲一兩 藜蘆三錢 漏蘆三錢

右為細末先洗淨瘡乾擦上候乾油調塗

又方

用藜蘆為末以臈月猪膏和塗之五月漏蘆草燒作

灰作膏和塗先用鹽湯洗乃傅

又方

用先洗淨好花椒末不拘多少調傅三五次効

又方　治白禿瘡及髪中生癬

用取熊白傅之

治白禿

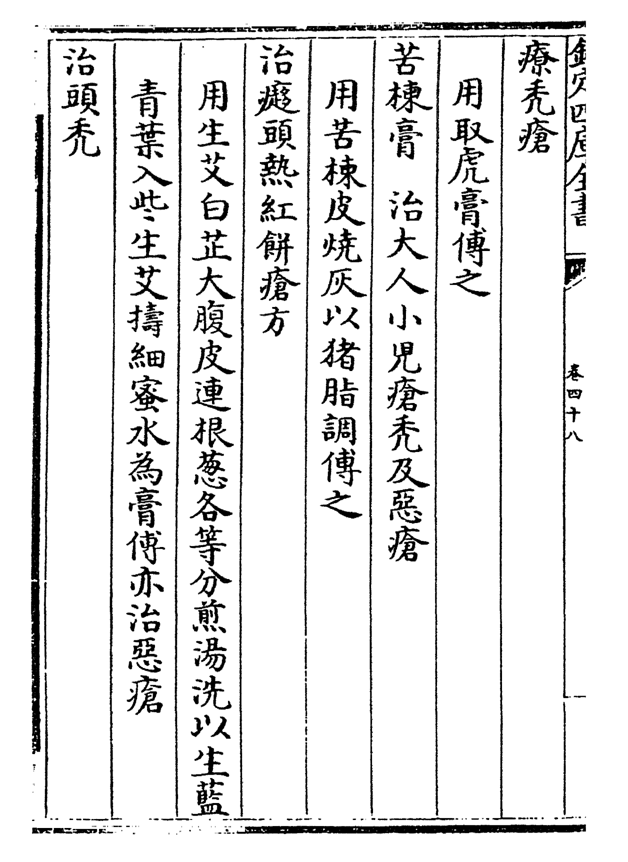
用白鴿糞擣細羅為末先醋米泔洗了傅之立瘥

治大小禿刺黎溜膿

用獨核肥皂去核用砂糖填滿中放巴豆二枚麻繩扎定塩泥固之火煆青煙起存性去泥入檳榔末輕粉五七分研匀用香油調傅先用熱湯炮灰汁洗浄再温水洗去軟帛挹乾傅藥一宿便見效傅後不須再洗

治癩頭

用白膠香真珠麻油煎沸切入葱白黄丹先用清湯洗不拘多少傅



療禿瘡

用取虎膏傅之

苦楝膏　治大人小兒瘡禿及惡瘡

用苦楝皮燒灰以猪脂調傅之

治癧頭熱紅餅瘡方

用生艾白芷大腹皮連根葱各等分煎湯洗以生藍

青葉入些生艾擣細蜜水為膏傅亦治惡瘡

治頭禿

用五靈脂白礬白芷青黛好草烏各一分為末麻油調傅

決効散　治風痒頭瘡

貫衆三兩　白芷一兩

右為細末油調塗之

細辛膏

治頭瘡有蟲變成白秃一名白屑膏方見本門頭風白屑類

療白秃方

羊蹄草根獨根者勿見風日及婦人雞犬以三年醋研和如泥生布拭瘡令赤以傳之

治禿瘡法

黄連 木香 百部各一兩 南椒二銖

右為細末更入麝香少許輕粉一錢砒硫黄水銀各三銖於乳鉢内研令細以生油塗瘡藥末傳之

百部散出揚氏家藏方 治大人小兒禿瘡

金毛狗脊去毛 黑狗脊 蛇床子炒 馬兜鈴根各一兩

硫黄 秦艽 百部各半两

右件為細末生麻油調塗瘡上

治秃瘡出本草

以象肉燒灰和油塗之

治濕癬白秃出本草

以馬齒莧煎為膏塗之若燒灰傅之亦良

主頭瘡白秃出本草

可煎白芨汁傅之

治白秃瘡出本草

以蘘藍煎湯洗之

治白秃瘡出本草

用山豆根不拘多少以水研傅瘡上

治髮秃落出本草

以馬鬐膏塗頭上

治白秃生髮出本草

以白馬脂五兩傅瘡上稍封之

治白禿瘡出本草

以駁白不乏者屎數數煖洗之十遍瘥

治頭瘡白禿出本草

以馬屎洗之

治頭極痒不痛出瘡出本草

用楸葉根不拘多少以擣絞汁塗之

治頭瘡白禿殺蟲及治腫毒出本草

以莽草與白蘞赤小豆為末雞子白調如糊塗之并

各腫毒乾即更易

治頭瘡白秃出本草

取雞窠中草和白頭翁草灰猪脂傅之

赤秃論

夫諸陽脉皆在於頭風熱乘之則陽邪熾盛發於頭皮腦絡之間細瘡徧容赤色有汁痒痛浸淫乃至髪落

方

旱蓮汁出聖濟總録 治赤秃髪落塗方

旱蓮草三兩 鐵粉一分

右先將旱蓮草擣絞取汁次入鐵粉研令極細入合中每用先以泔漿洗頭次塗之

牛羊角灰出千金方 治赤秃髮落塗方

牛羊角等分燒灰

右研如粉以猪脂調傅之一方無羊角

馬蹄灰出千金方 治赤秃髮落塗方

用馬蹄燒灰研如粉用臈月猪脂調塗之

椹汁方 出千金方 治赤秃髪落方

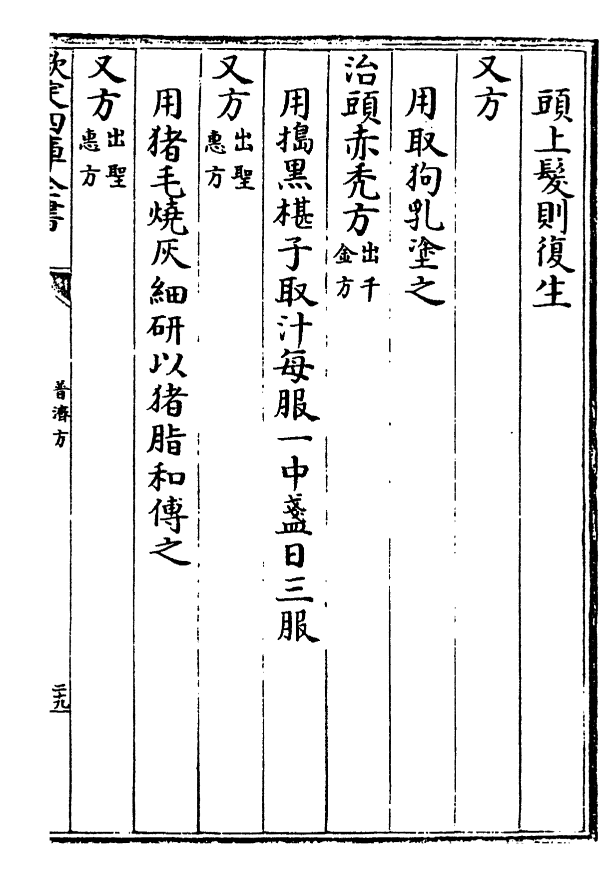
用黑椹一斗磁瓶中密封於北簷下埋之一百日即變為水每用净洗頭次塗髪即生一方桑灰汁洗頭令净搗椹傅之日中曝頭睡

楸葉汁 出聖惠總録方 治赤秃髪落塗方

用楸葉一兩搗絞取汁傅之

治秃髪復生 出海上方

用香油水各和一半以銀釵攪之使油水相入擦傅



頭上髮則復生

又方

用取狗乳塗之

治頭赤禿方出千金方

用擣黑椹子取汁每服一中盞日三服

又方出聖惠方

用猪毛燒灰細研以猪脂和傅之

又方出聖惠方

用油磨錢衣塗之即生

普濟方卷四十八

普濟方卷四十九

明 周王朱橚 撰

頭門

眉鬚髭總論

夫足太陽血氣盛則眉美足少陽血氣盛則鬚美足少陰血氣盛則髮美手陽明血氣盛則髭美夫經絡所至不同血氣各有所屬眉鬚髮髭率本於經絡之血氣或黑或紺或黄白以知盛衰蓋氣在人猶水之津也髭髮

猶津之有滲也津之膏澤而滲隨之則髭髮本血氣可知矣

烏髭髮論

髮本於足少陰髭本於手陽明二經血氣盛則悅澤血氣衰則枯槁容貌之間是以賁飾則還枯槁為悅澤法烏可廢方

烏髭須髮方

黃藥四兩 茴香一兩 川楝子 兔絲子 肉蓯蓉 川

牛膝 白芍藥 白茯苓 杜仲 石斛 熟地黄 威靈仙 地骨皮 枸杞子 乾山藥 生地黄 五味子 山茱萸 麥門冬 蓮花蘂 生雞頭肉 藿香 當歸 胡蘆巴 川芎 澤瀉 白术 人參 巴戟 黄耆 羌活 菖蒲 獨活 黄連 廣木香 沉香 吴茱萸各半兩

右為末醋糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒送下

沉香延齡散出德生堂　治烏髭髮牢牙益精氣

沉香另研　木香　檀香　香附子　白芷　龍骨　甘松　川芎　生地黄　華撥　升麻　防風　當歸　何首烏　藁本　青塩炒　人參　石膏　白茯苓　白蒺藜　杜蒺藜　海浮石　藿香　熟地黄　細辛　丁香　荆芥穗　菖蒲　槐角子　白殭蠶　天麻　桂心　露蜂房炒黑各三錢半　麝香半錢　柳枝五寸

右為末每日早晚先刷淨牙後蘸藥刷五七十徧多為上

刷染髭鬚

何首烏　母丁香　白茯苓　地骨皮　白芷

熟地黄　川百藥箭　甘草　膽礬無以礬代之　生地黄　當歸　升麻　貫芎　細辛　訶子肉　寒水石　没石子各五錢　青塩二錢半

右遇庚辰日修合為末朝夕不問次數蘸之刷上下

牙將津一半咽了一半掠於髭鬚如無膽礬以礬代之

花白百日可黑微白者四十日如漆此藥大壯觔骨

補下元明目煖水臟

黑髭鬢鉛梳子方出聖惠方

鉛十兩　錫三兩二味同銷為汁去滓令淨　沒石子二枚　訶藜勒皮二枚　婆

羅勒四枚　硫黃十分細研　酸石榴皮　磁一分　綠礬　針砂

半兩醋炒　熟地黃半兩燒令黑　烏油麻一合炒焦　茜草根一兩剉　胡

桃瓤半兩

右為末先銷鉛為汁取諸藥一斗入鉛錫中以柳木篦攪令匀更傾入梳模子中就俟冷取出開齒修治如法將餘藥於鐺中以水煮梳子三日三夜若水耗即當以熱水添之日滿取出淨洗拭乾以故帛數重裹三五日以熱皮子襯手梳之一百下如烏色每梳洗用皂莢水洗淨候乾即梳之

得法染鬚方出危氏方

右用針砂不拘多少用水淘洗以淨為度用柳枝半

寸長數根於銅銚内炒過却用好米醋浸一宿次日再炒以柳枝成炭為度於地上攤冷另放八件打和為末

當歸 甘松 石膏 滑石各一錢 橡斗子一兩 酸榴皮三錢 母丁香 白檀香各一錢

另杴各色為末

生麝少許 没石子三个 訶子四个去核 百藥煎三錢 白芨一錢

右用針砂一匙白芨二匙八件末半匙餘者少許一

處合和好米醋調成膏子塗於髭鬚之上荷葉緊包定勿寬慢次日早洗去即用此胡桃淨肉研爛成油撚放上則光軟五方中此方最勝

牢牙黑髭鬢又名長春糸包散

金絲礬　綠礬　川芎　膽礬一方用信　細辛　白茯苓　訶子肉　川百藥煎　没石子　酸石榴皮　五味子　川椒　縮砂仁各一兩五

右為細末入麝香少許臨睡先洗牙了再以牙刷蘸

刷牙後津再蘸藥抹鬢次日洗

刷牙烏髭鬢法

荊芥一兩 羌活半兩 膽礬半兩 青塩半錢 訶子半錢 没石子半錢

防風一兩 百藥煎一兩 川椒半錢 香白芷一錢

右為末每日刷牙浸髮鬢功效如神加石膏一兩青礬半錢

染髮髭令黑方出聖惠方

没石子 烏藥 雞腸草 蓮子草 青胡桃皮

酸石榴皮　馬齒莧　青塩　熟乾地黄　東南柳枝皮剉已上各一兩　豮猪鬃五兩剪如半豆長　麝香一分細研

右都擣用蚕水和為劑以舂大麦麪裹入甆鑵子内盛用塩泥固濟候乾更泥三度為妙後用熟炭十觔烧鑵子令黑焰盡冷之取出入麝香研如粉以生薑自然汁調如稀餳遇寅日染之良

澤蘭膏　治生髮黑不白

細辛　續斷　皂莢　石南草　澤蘭　厚朴

烏頭　白朮　莽草　蜀椒二升　杏仁半升去皮

右切以酒漬一宿以鍊成猪脂四觔銅器中向東炊竈中煎三上三下膏成絞去滓拔白者以辰日塗藥皆出黑髮十日効

黑髭揩齒散

蓮子草　鷄腸草　熟乾地黄　馬齒莧　醋石榴皮　海塩　青胡桃皮　沒石子已上各一兩　丁香半兩　川升麻半兩末　麝香一分細研

右為末用春大麥麪為餅子裹入瓶内密蓋口不令透氣燒通赤候冷擣細羅為散麝香丁香升麻同研令勻每日早晨及夜卧時常用揩齒一月後甚有神効

立馬烏 出御藥院方

定粉 瓦粉 朴硝 鉛白霜 已上各三錢 蜜陀僧 龍骨 各半錢 輕粉 三錢 韶腦 半兩 花減 六錢 玉霜 一兩三錢

右為細末先用白土黄丹傅過髭髮後候乾將前項藥水調再上髮鬢上用紙裹後少時其髭便黑用新

水洗過

黑髭鬢立驗一烏方出聖惠方

地黄花　紫古子花　龍葵花　青胡桃瓤　紫蜀葵花　麥藍子小麥地中生者　蓮子草　酸石榴大者一枚已上並用綿裹陰乾　母丁香　訶梨勒皮　香墨已上各一兩

右為末鍊蜜和為丸如彈子大每服一丸用酒一盞研調空心漸漸服令盡盞中酒乃嚥之如吃得三盞酒服三丸五盞服五丸以醉為度便見効也忌蘿蔔

及五年

掠髭鬚方出瑞竹堂

白檀香一錢 白香芷一錢 三柰子三錢麩火燒熟為度 滑石研 零陵香二錢 青黛研一錢 百藥煎一錢另研 白芨一錢 甘松一錢去土

右為細末用漿水一大盞藥末一錢磁器内盛如法盖覆勿令灰塵墮落早晨用洗畢掠之十數日有驗用盡再添漿藥末

黑髭鬚一醉烏方出聖惠方

訶梨勒十枚煻兩頭透生地黄汁一升没石子一兩擣末緑礬半兩

醋石榴三枚大者取汁硇砂一分細研細研

右都入於甆瓶内用二味汁浸蜜封口勿令透氣四十九日後取出其訶子狀黒梅子至夜臨卧時含一枚咽津到晚爛嚼以酒一中盞下之良久更喫酒一兩盞投之至醉其髭髮即三兩日自黒更三兩日再服之轉妙忌生葱蘿蔔大蒜等一方有硫黄一錢無没石子

桂心丸　治髭髪枯槁

桂去皮麄　旱蓮子草　香白芷　菊花　旋復花

巨勝子　蓽澄茄　牛膝酒浸切焙一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸塩湯下不拘時

丁香煑散出德生堂　治烏髭髪掠頭鬢光黑

母丁香一錢　没石子二個　川百藥煎一錢半　甘松一兩　針砂醋炒一錢半　白芨二錢半　新釘子一個　訶子皮二錢　山柰子一錢

右為細末水一大碗煎至七分用小瓶盛貯用鉄釘浸在藥水内油紙盖護勿令塵土入内三日後臨卧用掠髪鬢每早以温水洗去黑光

長春丸出德生堂 治烏髭髪

地骨皮 熟地黄各十兩 訶子皮 白芷 桂心 杏仁去皮尖各一兩 川椒淨二兩 旋復花一兩

右各不犯銅鐵器止於木臼内搗細為末煉蜜丸如梧桐子大每服五十丸空心酒下忌葱蒜

黑髭揩齒方出聖惠方

鯉魚一頭可盛得藥者去腸肚不洗 生地黃八兩竹刀細切 訶梨勒皮二兩

茜草根一兩 塩一兩 胡麻子三合 没石子一兩 酸石榴皮一兩

右都細剉内入魚腹中以濕紙三重裹上又以鹽泥紙密封裹用塼襯魚炭十觔燒令煙盡候冷取出細研每夜先以生薑一小塊子揩齒微覺熱使此藥揩之良愈不要與漱如白者三七日内從根下黑黃者七日内便黑忌蘿蔔葱蒜等

染髭鬢藥

母丁香七個 沒石子五個 百藥煎半兩 訶子半兩 扁栢半兩 生鐵半兩 香白芷半兩 何首烏半兩

右碾為麄皮末用漿水浸七日蘸水搽髭鬢

染髭髪令黑永不白方出聖惠方

婆羅勒 生鐵屎搥碎 母丁香 訶梨勒皮 蓮子草 草豆蔻 黃連去鬚 蜜陀僧已上各一兩

右為末用清漿水一升相和即内入瓷瓶中以蠟紙

窨封頭不令水入即於近宅渠中深泥下埋滿百日取出先以麪漿水洗髭髪令淨乾了然後用梳藥令離根半寸已來其藥即自入肉内勿以手把仍不得着肉即洗不落正塗藥時須口中含牛乳候口中黑即吐却更含白乳了後以故紙裹髭髪經一宿次用麪漿水洗澤然後出入一染已後永黑不白也隨意所食只忌大蒜若不含牛乳即令齒黑永無洗處

烏頭藥 儒門事親

没石子　石榴皮　乾荷葉（另搗已上一兩）　五倍子　訶子皮　百藥煎　金絲礬　綠礬（另研旋點諸藥）

右為細末炒熟麪五匙入好醋打麪糊和藥末再塗髭髮又用荷葉封裹後用皮帽裹之三五時間洗淨甚黑若便要黑光用猪膽漿水澤洗如鴉翎

烏髭藥（出百一選方）

蛤粉（八兩）　海螵蛸　韶粉　黄丹（各一兩）　膩粉（半錢）　杏仁（八個）　石灰礦（二兩）　乳香（一塊皂子大）

右各為末和匀將髭先用皂角湯洗過不可見油看白髭有多少加減使用河水調藥如稀糊黄昏時篦子塗在髭上將荷葉作片子盖之以片帛包繫定至三更後用温湯洗去更將少胡桃肉撚髭上

烏髭借春散出御藥院

針砂先炒令赤投醋中浸一宿再炒令乾 大麥麪 蕎麥麪三味各炒半匙

右先以漿水洗髭髮令極淨用醋調上件三味煑糊熱塗在髭髮上用荷葉封裹上更帛裹須卧時用次

日除去以温漿水洗淨再待晩用次下藥塗

沒石子　百藥煎　五倍子　何首烏　當歸各等分

右為細末每用半匙投入大麥麩蕎麩各半匙頭醋調煮成糊臨卧塗髭髮上依前用荷葉封裹次日早晨用温漿水洗淨可黑兩箇月

天麻丸出王氏傳濟方　潤顔色烏髭鬢

天麻二兩　木香　元參　地榆　烏頭炮製去皮臍　附子

炮裂去皮　血竭一錢
臍各半兩

右為末用白砂糖一盞河水一盞一處熬沸去沫熟蜜和藥丸如小豆大每服二十丸空心木香酒下

烏金散

訶子十箇　藁本一錢　川百藥煎一兩　没石子五箇　母丁香十五箇　新釘子三箇　針砂一兩醋炒七次

右除釘子外餘藥俱為細末水一大椀煎熬至大半椀磁器内盛之將前項釘子放於藥内更宿早晚掠

髮百日如漆

烏髭鬢方出傳信適用方

烏賊魚膏　韶粉　黃丹　蛤粉　蜜陀僧五味等分

輕粉少許石灰少許細研

右藥和匀湯調稀稠得所篦子塗髭鬢上用荷葉包貼荷葉先於熱湯内渫過髭鬢亦須先淨洗方可塗藥

治烏髭髮掠頭德生堂

地黃花　紫葵花　黑牽牛花　紫鼓子花　桑椹　酸石榴皮　母丁香各等分

右用瓶盛一處封口三日後用掠鬚鬢髮

治口齒百疾兼黑髭鬢揩齒方出聖惠方

馬齒莧墻上生者陰乾一觔及盛時採採時不得令雞犬孝子女人畜生見合藥時亦復避之　生乾地黃一觔　牛膝四兩去苗　苣勝四兩　鹽三兩　皂莢五挺不蚛肥大者去皮子　東引桃柳枝各一握　川升麻四兩

右各細剉訖以新平底鐵鐺中先下皂莢次下桃柳

枝次下升麻次下牛膝次下馬齒莧次下巨勝塩花地黄訖取一新瓦盆子盖鐺以塩泥固濟切須牢密即於盆底上鑽作三個竅子以出隂氣從寅時以文火燒以小瓦子於竅上盖之候隂氣盡即速泥之直燒至戍時方可武火燒至亥時後停火放冷明旦開之其色如鵶羽其香馥人藥廼成矣便以新瓷瓶盛之密封要用旋取出細研用柳木枝㸃藥再三精意揩齒悉令用徧即閉口良久待藥力入牙齒内然後

漱口但能每日旦暮揩之一月内髭鬢黑潤異常

黑髭方出聖惠方

蓮子草　没石子　酸石榴皮　馬齒莧　胡桃皮　生乾地黄　青塩已上各一兩

右為散用大麥麩作餅納入鑵口子中以炭火燒待鑵子内黑烟絶即住火候冷取出細研為末每日早晨夜間兩度揩齒極妙

烏髭鬢揩牙法出聖濟總録

升麻一兩 訶梨勒二枚去核為末 白塩花半分 栗饙飯一合 麻籸末四合取第一遍作者 生乾地黄十二分肥者細切 丹砂一兩研以水臨燒時調之

右拌勻於淨砂瓶中盛密封頭徧泥陰乾入爐中畔以炭火周圍燒半時辰收之研為末每用揩牙法欲使藥時先用生薑一塊如杏仁大爛嚼須臾即吐却滓以左手揩三五徧就濕點藥末揩十數徧含津不得吐以兩手取津塗髭鬢待辛辣定細細嚥此藥薫

治脚氣腸風駐顔益氣若能勤行一生白髭鬢一百日即黑花者五十日黑用藥二十日便見効若能空心三徧用食後用之効尤速

烏頭藥出御藥院

訶子皮 當歸各一兩一錢 没石子一兩一錢 五倍子半兩 百藥煎一兩三錢 酸石榴皮一兩

右末以大麥麩蕎麪各半兩鍼砂一兩六錢先用二麪醋調熬成糊入鍼砂調匀先用温漿水皂角洗淨

髮後上針砂麪糊藥擦過後用前件烏頭藥一兩如使不黑麪調藥徧擦髮上用荷葉包裹一宿用温漿水浄洗為度每針砂八兩醋浸五宿炒乾碾為細末

地黄丸出聖濟總録　治烏髭髮方

生地黄汁一升　生姜汁五升　苣勝子　熟乾地黄焙　旋覆花　乾椹子各一兩

右除二味汁外擣羅為末先將前二味汁用銀器煎熟看稀稠將藥末和丸如彈子大每服夜飲酒半酣

後含化一九

駐顏變髭髮令黑方出聖惠方

蓮子草半觔 杏仁一觔湯浸去皮尖雙仁麸炒微黃 熟乾地黃一觔

右件各藥相和搗一萬杵色當如漆即丸如梧桐子大每日空心温酒下三十丸晚再服之久服髭髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜等

黑髭髮方出聖惠方

天門冬一觔去心研 熟乾地黃一觔

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每食前以酒任下三十丸神効忌生葱蘿蔔大蒜等

又方出聖惠方

生地黄二觔洗淨擣取汁 茜根一觔

右將茜根細剉以水五大盞微煎研絞取汁更將滓再研煎如前三度取汁入銀鍋内與地黄汁緩火煎熬如膏以磁器盛之每日空心服以温酒調半匙服一月日髭髮如漆忌生葱蘿蔔大蒜等

黑髭髮方出十便良方

又用黄丹三十兩入磁瓶中以泥固濟四面厚一寸放乾以馬糞火養一百日出之細研為末以棗瓤和丸如芡實大每夜含一丸六十日黑矣

又方出千金方

用烏麻子三斛九蒸九曝為末以棗膏和丸如梧桐子大每日早晨以温水下五十丸晚再服之久服佳

黑髮方

垂楊柳　栢苓兒　訶子皮　青胡桃皮　南烏枝各四兩　胡桃油一大杓

右為末用新汲水三大椀用表裏白磁瓶一個將藥連水裝封在內閉半月日臨卧早晨梳掠至三十日黑

烏髭方

白石脂二錢半　輕粉五帖　蜜陀僧二錢　紅礬一錢半　石灰三錢半

右細研末用水調塗傅髭鬚隨即便變黑

挹白令黑方出聖惠方

蓮子草一升 母丁香半兩 鈇生一兩 砒梨勒一兩 東引槐枝

灰一兩 菴摩勒一兩

右為散與蓮子草汁相和令勻每欲用時先點藥於髭髮根下然後塗藥避風於後白即變黑永不變也其藥於甆瓶中盛埋在土中常令軟嫩稍似乾即難用如較乾入少蜜和用之亦得

丁砂散 出瑞竹堂　掠髭髪

大訶子一箇　母丁香十五箇　百藥煎一錢　針砂少許醋炒七次　高茶末一錢

右為細末用水一大碗熬數沸不去滓收淨磁器内每夜臨卧温漿洗淨髭髪用藥水掠之次早温漿水洗淨百日其髭髪黒藥内更浸一新釘尤妙婦人亦可用

訶子散 出瑞竹堂　烏髭髪

訶子二個去核沒石子三兩百藥煎三兩金絲礬一兩半研針砂二兩用醋一椀磁器浸三日炒七次研

右將蕎麪入針砂打糊先夜將針砂抹在頭上用荷葉包到天明用温漿水洗淨次夜將藥末四味調入針砂糊内用生薑一大塊搥碎再加些少輕粉一處調勻抹在頭上用荷葉包到天明用温漿水加點清油在内洗淨其髮黑且潔

潔鬢歲仙油出海上方

葳靈仙去苖側栢葉二枝猪牙皂角三苖黄蘗皮一片如手指大
牽牛二十五粒
右細剉以綃囊盛細瓮中入香油浸用除垢去膩潔
鬢長髪
烏髭方出聖濟總録
晩蠶沙一升麻粹心七兩大栝蔞一枚去穣肥皂莢一挺青盐三兩半
右以磁罐子一箇盛藥盐泥固濟頂上留一眼子出

烟用炭十斤燒黑青烟絶後令取出入苦參末五兩同擣羅為末每洗漱及臨時用一錢揩牙

烏髭鬢方

風化石灰五錢 花鹻五錢 黄丹一錢 定粉一錢 蜜陀僧一錢

右合匀水調煨熱塗之勿犯肉洗之

立効散出德生堂 治烏髭髮

針砂五兩醋炒五次另研極細 川百藥煎三兩 没石子七箇 白芨一兩

訶子肉二兩

右為細末和匀再研極細如泥臨卧先用漿水洗淨後用荷葉熬水濾淨調藥看多少用塗髭髮上荷葉貼住絹帛拴漿水洗去為諸方冠後塗鬢根出白色再用煎藥常用胡桃油潤之尤妙

五白玉粉散出德生堂

大灰即石灰煆紅草節捰柳條碎切炒二兩五錢 生蛤粉一兩九錢 鉛粉九錢半 土粉四錢七分半 輕粉二錢半

右為細末如前法洗淨却用温水或茶水調藥塗上

如前方貼裹勿令通風次早用皂莢水洗轉白如漆

換鬚法出聖惠方

黑猜猪鬃灰一兩一方猜猪糞灰一兩没石子七枚酥炒黑焦酸石榴皮末四錢母丁香末三錢旱蓮子末四錢

右都研令極細每用時藥末一匙生薑汁少許旋折柳枝子攪如稀膏別以新柳枝子點藥所貴者閇却孔子點後三日不出用皂莢水洗即生黑者

烏鬚揩牙藥反白為黑出百一選方

萆麻子四十九粒 生乾地黄一兩 龍骨半兩 細辛一分 青鹽半兩

右用大瓜蔞一個開一竅子去瓤以上件藥填瓜蔞内將元蓋蓋定紙封塩泥固濟晒乾火煆青烟出為度取出存性研為細末早晚揩牙良久用温酒嚥下用之四十九日外見効

治髭揩牙出聖惠方

燕子一枚雄者 泥鰌魚一枚 槐藥子一兩 狼把草一兩 酸石榴三枚

右搗作一團安於瓦罐子內以紙潰塩泥固濟罐子候乾先以慢火微熏徹後用炭十觔燒令通赤候冷取出細研如常作齒藥用之若用經一月已來白者皆黑

生長髮令黑有黃白者皆黑

黃耆 當歸 獨活 芎藭 白芷 芍藥 莽草 防風 辛夷仁 乾地黃 藁本 蛇銜各一兩 薤白切一升 烏麻油四升 馬鬐膏二升

右切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓洗髮訖後塗之

烏雲散 出御藥院方

訶子五箇去核 百藥煎八錢 川没石子一錢 輕粉少許

右為細末與炒蕎麪同前藥末各依等分相和每使用水為糊稀稠得所依前塗上用荷葉封裹

烏龍髓 出百一選方

漢防已 緑礬各一兩 當歸二兩 桑椹子一百箇大紫黑者

右以罐盛用麻油十二兩浸以紙數重緊扎定罐口於甑上蒸飯熟為度取出埋地下窨一百日用以染鬚大妙

染髭方出百一選方

没石子　母丁香　杏仁　胡桃瓤各等分

右以針砂劉於燈焰上燒過存性同研為末如用時以漿水或薤水洗髭令淨拭乾撚藥在上每一次用黑兩月

黑錫散 出百一選方 治烏髭鬢

黑錫一觔鎔成汁入桑柴白灰十兩同炒令錫盡為度又入青鹽四兩再炒候冷為末甆瓶封地埋五日取入下藥 升麻 細辛各一兩 訶子四兩

右炒黑色同煎後藥末一處拌勻指牙藥用百日自然黑如要急用每日指牙用好酒灌漱只一月見効

絶妙烏髭方

訶子三兩 百藥煎二兩 五倍子二兩 沒石子二兩已上為末

右用針砂八兩重米醋浸五日五夜取出炒畧紅用

米醋打蕎麥麪為糊先將髭鬚以皂角水洗去油膩次將針砂與蕎麥麪同和為糊敷上用荷葉包裹過一夜明日取出却用前藥再用蕎麥麪為糊敷上即黑

染髭黑方聖濟總錄

蕎麪　針砂醋炒為末各二錢

右先用醋和將洗髭後用藥塗彫外用荷葉裹之約於一更時却洗去再用後方

無食子　訶梨勒皮各二兩

右爲末每用二錢大麥麪醋和漿調塗髭外荷葉包脫洗去

烏髭方

旱蓮子　没石子　荷葉　活猪鬃

右等分將鬃銚内炒後入餘藥並焦黑存性爲灰以柳枝自然汁調拔白即蘸水入藥擦白者根穴妙

一醉散德生堂方　治烏髭髮

枸杞子　蓮子心　槐角子　生地黄各四兩

右用好酒一斗浸春五夏三秋七冬十日飲一盞七日後飲盡一大醉見効

換髭法聖惠方

酸石榴皮三兩細剉　白蜜三兩　硫黄一兩細研　緑礬一兩細研

右相和入瓶子中從今年十二月埋之至來年十二月内取出用塗髭髮甚良

烏髭鬢常用揩牙藥出百一選方

青盐一两别研 杏仁二两去皮尖 熟乾地黄洗净 旌德烏頭各一两

右為粗末將菰瓠去蔕頂并瓤入藥在內以麻線扎定用蚯蚓糞固濟厚半寸以上陰乾或有小裂縫再糞泥合將熱炭一燒候烟出未盡一二分間用黄土覆之至冷取藥為末每日揩牙或臨睡更以津嚥之尤妙

黑髭方出聖惠方

生乾地黄五兩 皁莢三挺不蚛者炙黄焦 酸石榴皮三兩 硫黄一兩

右為末內一瓷瓶中於炊飯下蒸一炊久用蜜和丸如酸棗大每夜後用生薑汁浸一丸揩齒二七日髭鬢皆黑

倒流油烏髭三聖膏出御藥院方

酸石榴皮子皆用 新胡桃連青皮用 新柿子青者連蒂用

右各等分用鐵杵臼內擣爛如泥用一寸口新磁罐子黑錫三觔拍作小錢大葉子及生牛乳同拌前藥

令勻罐口上用木柏子油絹密封上用粗麻線扎之日內晒令極乾於馬糞內埋之如用時先以温漿洗淨以膽皮盛臨卧指蘸藥撚之忌生葱生蘿蔔大蒜撚時須自下撚之其黑自下至髭根一方用生胡桃皮生石榴皮生柿子皮先將生石榴刮去內瓤子揀丁香好者裝滿通秤分兩然後却將胡桃皮柿子皮與所裝石榴丁香勻分晒乾同為細末用生牛乳和勻盛於錫盒內或瓷器內密封之埋於馬糞內一十

日取出將白綿一條撚緊點此膏子於綿中待藥力行至兩頭皆黒徹者是藥成也如不黒再於糞内埋數日取出如法染髭名三青膏

烏雲散御藥院方

針砂二兩　醋一升　蕎麪

右前二味入鐵銚内同煎十數沸入蕎麪八錢為糊稀稠得所塗上髭髪用荷葉包或用手帕裹一時辰以來温水洗淨次用烏雲散

治烏頭出儒門事親

醶石榴　五倍子　芝麻葉各等分

右同杵碎用絹袋盛之於鐵器內水浸掠髮自黑

烏鬚方

針砂半兩炒紅醋熬三五次　蕎麪半兩　川百藥煎一兩

右用荷葉熬醋水調為膏子熱搽抹上用荷葉封裹

又用手帕護之至天明温水洗之黑

烏鬚髮

針砂 百藥煎 白芨各等分

右砂淘淨銅鐵器中炒紅入另藥水調搽荷葉包之

一醉散 治黑髮

槐子四錢 旱蓮花四分 生地黄半兩

右為細末無灰酒一瓶將藥投酒内密封之浸二十日取酒飲一醉後覺來鬚髮盡黑恐人不信將白雞犬喂試之白毛羽皆變為黑雞犬也

揩牙烏髭方聖濟總録

皂莢_{懐州者十條}　生薑_{自然汁}　地黄_{自然汁}

右以二汁和匀旋刷皂莢於火上炙以汁盡為度碾細為末入青塩拌匀逐日如齒藥用

黒髭方_{出聖惠方}

麻姑_{八兩擣令碎}　塩花_{二兩}　肥生地黄_{一觔}

右擣絞取地黄汁和前件藥於鐺中熬令乾以蓋子覆之取炭末如塩泥泥之燒通赤候冷擣羅為末常用揩牙了令藥少時吐却便喫薑茶一椀欲得速見

微効平明午後各一度揩之即先從眉黑一月内皆變黑矣

染鬚髪方出千金方

胡粉三兩 石灰六兩絹篩熬令黄

右為末以楡皮作湯和之如粉先以皂莢湯洗髪極淨不得令有膩氣即曝乾夜卧以藥塗髪上合勻訖取桑葉相綴著頭巾上徧以包髪一夜至旦取醋漿熱暖三徧淨洗髪又醋泔熱暖洗髪又取生胡麻苗

擣取汁三升和水煮一二沸淨濾以潤髪訖又用油湯潤之百日黑如漆一用雞子白和藥塗一方用漿和温夕卧塗訖用油衣包裹明日洗去便黑大佳

塗髭鬢御藥院方

瀝青　白膠各一兩

右為末一處用紙撚烟熏瓦盆取煤同胡桃瓤研成膏塗髭髪尤妙

染髭髪令黑永不白出聖惠方

生麻油二升　乾瓦松一觔半

右於油中煎瓦松焦即出細研為散却令入生麻油內浸之塗髭髮甚妙

換髭髮出聖惠方

硇砂一兩　酸石榴一兩

右將硇砂內在石榴中心却盖封定盛於甆瓶中埋於馬糞內三七日取出用洗之妙

又方出聖惠方

胡桃根皮（一秤） 蓮子草（十觔）

右碎剉入瓷甕内以水五斗浸一月去滓於釡中熬至五升入芸薹油一㪷以慢火同煎取五升收貯瓶内染頭時先用炭灰汁洗後用藥塗之訖即上用牛蒡葉包裹上便用油絹子裹如此五七日即黑常夜洗塗之為妙

染鬚髮方（出聖惠方）

用鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作治白

禿

又方出千金方

用生麻油漬烏梅常用傅頭良

倒流油烏髭鬚神方出百一選方

大訶子十六個濕紙裹慢火煨熟取皮碾末用糯米粥飲調塗在熨斗內用麻油四兩燈心二十四條點無風處合熨斗在上四邊畧通烟頻挑燈煤盡油為度候冷用刀刮下又燈上燒胡桃肉二十箇存六分

性桃仁八十箇如胡桃燒更入百藥煎二錢同研針砂半兩醋一盞浸一宿盡醋入乾生薑四兩同研入諸藥末再研極細要滋潤如膏恐硬多入胡桃磁合内収如用洗髭淨乾搽上藥以手指撚匀皂紗軟帛拭之兩上如漆光色一月可再染之

得法染鬢方（出危氏方）

用針砂以井水淘淨濾乾醋浸炒黑為末入百藥煎少許先一日將蕎麥粉各半調和打為糊塗在鬢上

以蓮葉包裹更以絹巾兠定次早用肥皂洗凈後再用訶子五錢好雄没石子一箇醋炒為末百藥煎少許又以蕎麦粉醋調作稠糊依前封裹黑如漆一方加真膽礬或入生麝香

烏髭鬢揩牙藥出百一選方

用不蛀皂角切作小段長寸許鎔黑鉛令銷成水投皂角炒如炭不可太過恐成灰取出候冷研細入塩少許逐日早晚兩次揩牙巳白者三四揭則變黑者便

不白

胡桃膏出御藥院方

用新小胡桃三枚和皮搗細用乳汁二盞於銀石器內文武火熬竹篦子攪成膏每用時淨洗髭髮以筆

蘸點髭髮上

烏髭藥方一名選春膏出百一選方

右針砂五兩揀出麄大片不使只以細者水澄過去泥沙晒焙乾以醲酸米醋浸數日後入銚內炒令針

砂通紅為度傾地上盖以盞復出火氣磁鑵盛收遇
要使時約鬚多寡抄令一錢或二三錢碾細和蕎麥
麪相等又以濃醋調令得所重湯打作稠糊第一夜
臨卧先以皂角温湯洗去鬚上油膩次用竹篦二枚
挑藥連根搽鬚厚藥不損皮肉惟恐塗之不厚仍先
以沸湯煑軟荷葉相視鬚厚薄剪作片子壓在麄紙
箔中滲乾纔使藥塗遍了即以所剪荷葉覆之令周
密又用帛包繫恐汚衣被亦要護荷葉不走作也次

早起來以温湯款款洗之白者已黄黄者黒矣使皂角澡頭未洗面不妨但不可自使手染恐指黒亦須耐煩第二夜再上藥又四五日前以訶子不拘多少銚内使麻油煎以黒色為度取出用熱爐灰逐日換沁盡油臨時用皂角水洗淨焙乾為細末又以訶子去核亦不拘多少麥麸同炒急手攪動令訶子亦色為度取出去盡麸碾為細末兩味訶子各使淨砂鑵子盛每使看髭多寡使一錢或半錢并百藥煎細末

同煎二次重樣訶子各等分又使小麥麪如三味藥多少以淘白米第二次泔調重湯煑如先夜糊厚薄搽髭並依上法染三五次後却以兩夜藥併作一處同調打糊亦得每日用胡桃油潤之

治烏髭不老

用施化石灰礦四分真蚌粉二分鉛粉二分黄丹一分同為末臨卧以皂角湯洗髭令水調藥連根均傅取蒸軟荷葉包裹以帛傅外至早浣去頻研核桃松

子油滋之神妙

治頭不白換髭方出聖惠方

用刮老生薑皮一大升於鐺中以文武火煎之不得令過沸其鐺惟得多油膩者尤佳更不須洗刷便以薑皮置中密固濟勿令通氣冷一精細人守之色未分便須煎之緩不得令火急如其人稍疲即換人看火一復時即成置於磁缽中極細研之李云雖日復時若火勻即至日西藥成也使時先以小物點取如

麻子大先於白鬢下點藥後撥之以手揞撚之令入肉第四日黑者當自生神效

治髮黑

用羊屎方書多用近人取次内鮮魚腹中瓦缶固濟燒灰以塗髭髮令易生而黑甚效

蒼术丸出未集驗 烏髭鬢駐顔色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚久服令人輕健

用蒼术不拘多少用米泔水浸三日逐日換水候滿

日取出刮去黑皮切作片子曝乾用慢火炒令黄色細擣末每一觔末用蒸過茯苓半觔煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時温熟水下十五丸别用朮末六兩甘草末一兩拌和匀作湯㸃之下尤妙忌桃李雀蛤兩三日

又方出十便良方

用汉自巳亂頭髪洗淨乾每一兩入椒五十粒泥固封入爐大火一煆如黒糟細研酒服一錢匕髭髮長

黑一方燒灰用頭垢和丸服

又方 出本草

用蓬虆笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顔色

又方 出本草

用覆盆子笮取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顔色

治髮藥

用風化石灰一觔用細柳條一寸長四十九根用麄柳條三根將石灰柳條一同於砂鍋内慢火炒麄柳條不住攪炒細柳條如炭黒用夾紙鋪於地上將石灰攤上隔一宿去火氣用瓦粉半觔官粉四兩土粉四兩同為末用新水調塗鬚上以荷葉封裹次日洗去如漆

一撚膏出危氏方　烏髭鬚

用酸石榴結成時就枝上將石榴開一小孔傾水銀

於中却將元皮封之以麻皮纏定用牛糞泥封了候經霜摘下傾出以猪膽皮裹指醮撚白髮即黑一方用黄蠟封固放留一月取用以雞内金蘸藥染髭

黑髭鬚方

用蜒蚰四十九條入磁器内研京墨水食之次於馬糞内埋蔵一月取出以白絲頭試染如即黑到尾再入馬糞内埋之待數日再取出試之性緩然後撚染髭鬚㾗使不黑皮膚

治頭不老澤膏澤飾髮出肘後方

用青木香白芷零陵香甘松澤蘭各一分用綿裹酒漬再宿内油裹煎再宿加膏澤斟量硬軟即火急煎著少許胡粉胭脂訖又緩火煎令粘去滓作挺以飾髮神効

治烏髭髮出得生堂

用臘月牢下黑牛膽裝槐角子在内拴住不拘牛膽大小掛在屋内陰乾一月日每日早晨服五三箇温

水下

染髭鬚出聖惠方

用八九月經霜桐葉蕉子多收擣碎蒸之以生布絞取油先以泔洗頭淨後塗此油熟揩經一宿取蜀葵稈燒灰淋汁澤之一月十度用之永黑不變也

又方出聖惠方

用鏵鐵打作四十九片如碁子大燒令赤即將水淬之又更燒淬如此四十九遍即將鐵入竹瀝中浸三

日後用梳撚髭髮便黑甚妙

變髭髮駐顏揩齒散出聖惠方

蓮子草端午日取　破麻布多年者

右剉碎內於甆瓶中以塩泥固濟大火燒半日候冷取出仍於鐵臼中擣為散每日常用揩之旋有黑者生

黑髭髮方

栢葉　松葉各四兩　丁香　没石子各二兩

右為末鍊蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十丸夜卧時以豉湯下三十丸

拔白令髭鬢生黑良日出千金方

正月四日二月八日三月十二日四月十六日五月二十日六月二十四日七月二十八日八月十九日九月二十五日十月十日十一月十日十二月十日

右以上日並陸機法須早晨拔之永不白一方以日正午時拔之當日忌飲酒食五辛一拔黑者更不變

又方出聖惠方

正月五日十三日　二月八日十八日　三月三日　四月五日十二日　五月五日十五日　六月十四日十四日　七月十八日十八日　八月二十日二十日　九月九日十九日　十月八日十八日　十一月十三日二十三日　十二月十六日

右以上日月並於午時前拔此方甚妙依法用之自驗也凡拔白髮即先以水於石上磨丁香汁候拔訖急手傅於毛孔中生黑髮矣

神仙紫金膏 出余居士選奇方

生薑半觔和皮細剉 皂角四兩不蛀者剉細 細辛去桒土一兩 香白芷一兩剉

右件擣爛為膏用河水調和得所用鐵銚子將猪脂擦銚內方入藥以椀蓋定用濕紙條塞椀縫然後用紙筋泥固縫不令出氣慢火養一伏時以手按椀足上常以通手為度取研細入磁器收每用杖子挑藥少許於白髮處熱擦令染即摘去白髭用藥再擦內熱

即止後生黑者不變白

染髭鬚方出余居士選奇方

石灰新者黄丹 牕腦等分

用桑柴灰汁調傅候乾了即用温水洗後用胡桃松子研細傅之即黑也

詩曰

秘傳海上神仙訣 妙奪人間造化機

白髮變成黑髮去 晚年化作少年歸

烏髭藥方出余居士選奇方

針砂一兩用酸醋炒乾　訶子一兩用麻油炒焦色為度去核　瞿麥麵二兩

右三味同為末如染髭時用醋調成膏於大陽中晷頓稍熟為度臨睡時淨洗髭傅藥向髭鬢上厚上藥不妨用油單紙包定令勿透氣次日用米泔水煮溫洗髭則黑如漆矣洗了用核桃松子油潤之絕妙

立聖散出余居士選奇方　烏鬢髮

乙卯年曾南仲云頃見零陵一人是鬢髮已白後三

年再來其黑如漆叩之一道人教其用橡斗子實之以塩燒存性細研早晚用曽用之十年今五十五鬢髮無白者而齒且牢

五聖不老散一名五聖還童散出衛生家寶方

不蛀皂角五十挺刮去黑皮 没石子二對 熟乾地黄焙洗 蛇蜕二條火燒成灰 胡桃肉二十觔 白塩十二兩 川楝子 硇砂 青塩 地龍去土 香白芷 酸石榴皮 川百藥煎 黑牽牛 細辛 葳靈仙 烏賊魚骨各三兩除皂角

外並為麄末用糠醋四升同浸皂角藿香葉　當歸　仙靈脾各二兩一錢為末依次鋪蓋所浸皂角上安之

右先以麄藥末入醋攪拌勻皂角了以後五味蓋之浸四五日每日翻皂角一二遍用重物壓盆恐醋浸藥不着日足不用他藥只將皂角用桑柴熟火炙令稍乾再於醋内浸再炙至醋盡焙乾碾羅為細末每藥一兩用麝香一錢和勻每早晚兩次以刷牙蘸上下齒每處擦五七十擦或手指蘸藥亦得遇有津液

旋嚥更不漱口如用藥約一月外若有髭鬢白者逢寅日摘去如再生出者有黑白漸次摘換盡出黑者此藥有神妙不可細述一曰明目二曰去頭風三曰補腎四曰牢牙五曰烏髭鬢換髮一方有蟬蛻

變白散出衛生家寶方　齒藥大能烏髭

大將石榴一箇用鐵釘四十九箇剳匀三日取出釘入丁香數日取出用黃土固濟令乾用炭火二觔煅炭盡為度候取出　細辛生用二兩　猪牙皂角二兩刮去皮蘸鹽水炙　寒水石三兩炭火煅

右為細末更入腦麝香少許揩牙候藥行方漱口臨卧揩牙勿漱取口中涎擦白髮

烏髭揩牙藥出衛生家寶方

苦參半兩　青黛一兩如螺色青者　青盐半兩

右先以苦參為末次研青黛又研青盐一處拌和匀早晚無時作牙藥揩牙徐俟少時漱之荆南劉天夫年七十餘知漢州陛辭日神宗怪其髭鬢黑對此方遂録進呈

神妙烏髭方出衛生家寶方

每用酸石榴一箇於上匀釘小鐵釘四十九箇遇夜安頻在露地或屋上至曉即収在屋下勿令見日色露三夜畢取去釘子每一釘竅内塞一丁香每取出一箇釘便塞丁香用紙裹石榴以好米醋和黄泥固濟石榴頻在風道晷乾以炭火簇燒令通紅火多為度取出炭火移在一淨地上候冷取去泥淨取燒過者石榴碾為細末早晩搽牙須令擦得牙齒熱以得

藥力行至千春永無白鬢更無蚪牙若青春人用此藥一世更無白者如摘白鬚後以生薑汁擦即生黑者

變白為黑方出衛生家寶方

針砂醋煑訶子麸炒黑色去核用皮五倍子為末百藥煎為末各二錢

蕎麵一錢無時則用麥麵亦可

右用蕎麥麵同前四味醋煑為稀糊得所先淨洗髭鬢了揩拭令極乾然後用藥塗染却用荷葉包裹不

黑再染一兩度自黑

換白髮方出衛生家寶方

吳白芷 菊花 旋覆花 桂心 白茯苓 巨勝子各三分 華澄茄 牛膝各二分 覆盆子 蓮花鬚陰乾各一分

右為末酒煑糊丸桐子大空心酒下三十丸午時更進二十丸服時須喫酒或飲引動藥力乃妙一月見效白者初碧漸變黑色此藥兼治一切風疾若欲試

藥驗但將蒸餅裹藥飼犬一月即變黑矣忌蘿蔔羊

肉生葱

正月初四日 二月初六日 三月十二日 四月十六日 五月十二

一日 六月二十四日 七月二十一日 八月十五日 九月十六日 十月

十三日 十一月初四日 十二月初七日

遇以上日並不宜服冀州李鑑郎中四十二歲頭髮

遍白忽於山中遇老人授此方依法服食至赴闕時

六十九歲更不生白髮兩鬢如漆遂進此方

烏髭石燕散出衛生家寳方

香附子半觔用生薑一觔取自然汁浸三宿候香附子透焙乾炒焦碾 生乾地黄二兩焙乾 石燕子一對醋淬碎碾 青塩二兩半明淨者 石榴皮三兩炒乾 細辛二兩焙乾 皂角七條不蛀者燒存性 麝香少許另研

右為細末入麝香火匀臨睡揩齒不可語話次早以温湯漱之不過一月如漆矣

烏金散出楊氏家藏方 牢牙烏髭

將石榴皮 生乾地黄 槐白皮 青塩 何首

烏猪牙皂角各一兩升麻末半兩細辛末半兩麝香四錢

別研

右件先以醋石榴皮等六件剉碎用瓷瓶一箇入藥在內塩泥固濟留一竅子出煙火煆令赤候煙盡為度研細次入升麻細辛麝香研和令匀每日早晚常用揩牙盥漱

再黑膏出揚氏家藏方 烏髭

胡桃一枚搥碎殼取全肉於新瓦中心安頓四邊着慢火逼漸漸蔟火令近時撥轉胡桃令裏

外焦黑放地工令冷 定粉一分

右件一處研如膏用小甆合收之每用少許先塗在白髪根上方用鑷子摘髭急用手擦藥入白髭竅内後次即出黄髭若三四次用終身不白每摘一髭如此用一遍

黒鉛散 出楊氏家蔵方 烏髭鬢明目牢齒牙

用黒鉛半觔大鍋内鎔成汁旋入桑條灰柳木攪令成沙泠以熟絹羅為末每日早晨如常擦齒牙後用

温水漱在盆子内取用其水洗眼治諸般眼疾髭黄白者用之皆變黑色也

染髮鬚白令黑方出肘後方

酸漿煑豆染之黑如漆色

烏髮鬚出本草方

以胡桃瓤和胡粉為泥拔去白鬚髮以内孔中其毛皆黑

染鬚仙方出本草方

以胡桃青皮壓油和㫌檀香塗髮色如漆

染鬚髮方出本草方

以鉛丹煎膏染之

烏髭髮出本草方

用蘩蔞為虀食之

染髭髮令永黑出本草方

以鐵蘂及熱末凝塗之

變毛髮出本草方

以石榴花并葉乾之為末和鐵丹服之一年變毛髮色黑如漆鐵丹乃飛鐵為丹也

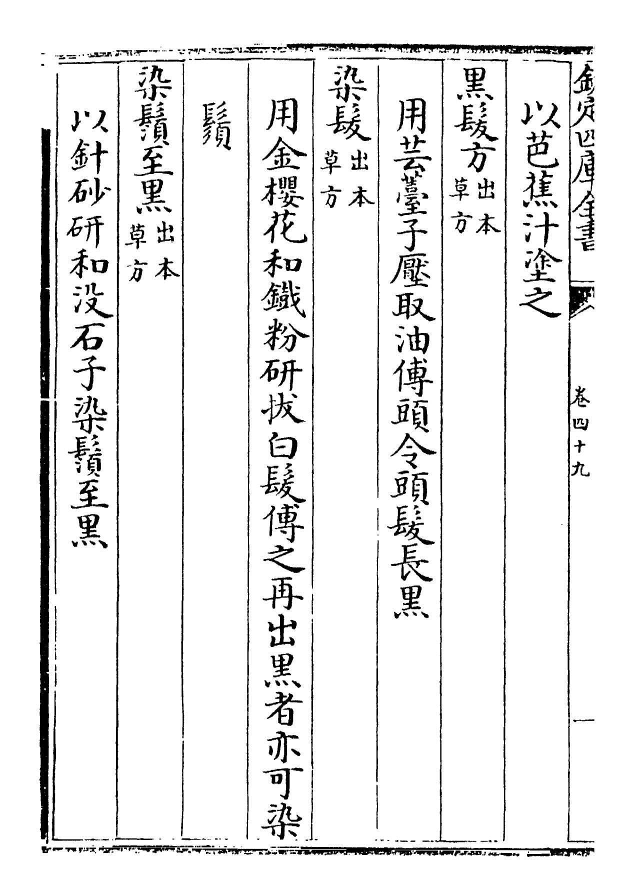
烏髮髭出本草方

以訶梨勒烧灰乾傅立效能染髭髮變黑

染髭髮出本草方

以活東與青胡桃上皮和為泥染之不變活東科斗蟲也

婦人塗髮令黑方出本草方



以芭蕉汁塗之

黑髮方出本草方

用芸薹子壓取油傅頭令頭髮長黑

染髮出本草方

用金櫻花和鐵粉研拔白髮傅之再出黑者亦可染

鬚

染鬚至黑出本草方

以針砂研和没石子染鬚至黑

染髮方出本草方

用大麥針砂沒石子等末染之令髮黑

烏髭鬢七效方出本草方

以小雌雞一對别處各養喂不得令食蟲并雜物只與烏麻油一拌并與水喫使雞長大放卵時專覷取出先放者卵收取及别處更放卵絶却収先放者細研好硃砂一兩了擊破卵巔些些作竅入砂放卵内安置用紙粘損處數重候乾用後放者卵一齊令雞

抱候雞子出為度其藥在卵内自然結實打破取出爛研如粉用蒸餅丸如菉豆大不計時候酒下五七丸不惟變白亦愈疾矣

長生不飢黑毛方出本草方

取旱藕食之

令人體潤毛髮不白久服成仙出本草方

以玉井水服之

黑鬚髮

雜修養書云正月一日取五香煑以浴令人至老鬚髮黑徐錯云道家謂青木香為五香一云修道家多以此浴當是其義也

普濟方卷四十九